

# KANTTEL

Een **cultureel** herstelprogramma voor mensen met een psychische kwetsbaarheid, die een **steuntje** in de rug kunnen gebruiken om nieuwe stappen te zetten in hun leven.

Laat je **uitdagen**,  
kom van de bank,  
doe mee, laat je  
**verrassen!**



Kantel is een initiatief van **KunstenHuis** en **Atelier Totem**.

# K A N T E L

Jij bent iemand die na een moeilijke periode in je leven de zon weer wil laten schijnen. Het KunstenHuis en Atelier Totem willen jou hierbij ondersteunen tijdens Kantel - een cultureel herstelprogramma van een half jaar. Wij willen je uitdagen om nieuwe dingen uit te proberen en zo te leren je uitzicht op de toekomst te verbreden en nieuwe kansen te ruiken. We gaan met jou en gelijkgestemde mensen met dezelfde achtergrond aan de slag met beeldende kunst en ambacht, muziek en interactieve theatertrainingen. Wij denken dat de combinatie van deze dingen niet direct zal leiden tot een goede betaalde baan, maar wel tot nieuwe plannen, ideeën en inzichten in jezelf en de mogelijkheden die er voor je zijn. Aan het einde van de rit gaan we samen met je kijken wat verdere goede stappen zijn om je maatschappelijke deelname blijvend te optimaliseren. Dat kan van alles zijn: een muziekinstrument gaan bespelen, solliciteren naar een nieuwe baan, een gerichte cursus of opleiding volgen of iets doen voor een ander in de vorm van vrijwilligerswerk of een maatjesproject.

Wij zijn graag jouw steun in de rug!

Start project **KANTEL**: januari 2020.

Meer achtergrondinformatie over het project?  
Zie onze website: [kunstenhuis.nl/kantel](http://kunstenhuis.nl/kantel).

Lijkt je dit wat of wil je meer informatie hebben?

Mail dan naar Willeke Colenbrander: [kantelzeist@gmail.com](mailto:kantelzeist@gmail.com), zodat wij contact met je kunnen opnemen. Of loop binnen bij Aart van der Lit van **Atelier Totem** (De la Reyiaan 3438).

KunstenHuis i.s.m.

**muziek**  
**theater**  
**dans**  
**beeldend**



Kantel wordt financieel ondersteund door:



Stichting Voorzorg Utrecht

