

Samen leren, ontmoeten & inspireren!

Bij de Volksuniversiteit kun je een leven lang leren en ontdekken! Van talen en cultuur tot creatieve workshops en inspirerende lezingen: er is voor iedereen iets te beleven.

Met iedere maand nieuw aanbod valt er het hele seizoen iets nieuws te ontdekken.

Vanaf januari richt de Volksuniversiteit zich volledig op de gemeente Soest en Soesterberg.

Lezingen & ontmoetingen **Ben je lid van Bibliotheek KunstenHuis Idea, dan krijg je korting!*

Lezingen	Locatie	Aantal	Prijs €	Dag	Tijd	Datum
Lezing Gezond Hart, Vitaal Leven	Soest	1	16,50 / 19,-*	wo	19:30-21:00	16-09-2026
Lezing Zorg voor je hart van binnenuit	Soest	1	16,50 / 19,-*	di	19:30-21:30	29-09-2026
Lezing Soester wolkenluchten	Soest	1	16,50 / 19,-*	do	19:30-21:30	08-10-2026
Lezing De kracht van Voeding	Soest	1	16,50 / 19,-*	di	19:30-21:00	27-10-2026
Lezing Inzicht in stress en je zenuwstelsel	Soest	1	16,50 / 19,-*	do	19:30-21:00	12-11-2026
Lezing Hormonen en de overgang, wat jij kunt doen	Soest	1	16,50 / 19,-*	do	19:30-21:30	19-11-2026
Lezing Oude meesters, Hollandse luchten fictie of werkelijkheid?	Soest	1	16,50 / 19,-*	do	19:30-21:30	11-03-2027
Lezing Hormonen en de overgang, wat jij kunt doen	Bilthoven	1	16,50 / 19,-*	di	19:30-21:30	10-11-2026
Lezing De kracht van Voeding	Bilthoven	1	16,50 / 19,-*	do	19:30-21:30	10-12-2026

Taal & cultuur

Cursus	Locatie	Aantal	Prijs €	Dag	Tijd	(Start)datum
Cursus Frans Beginners	Soest	10	169,-	di	19:00-20:30	06-10-2026
Cursus Frans Conversatie B2	Soest	10	169,-	di	20:30-22:00	06-10-2026
Cursus Italiaans - Gevorderd	Soest	10	169,-	wo	19:00-20:30	07-10-2026
Cursus Italiaans - Beginners	Soest	10	169,-	wo	20:30-22:00	07-10-2026
Cursus Frans Conversatie B1	Soest	10	169,-	vr	10:00-11:30	09-10-2026
Cursus De Habsburgers in Centraal en Oost-Europa	Soest	3	64,-	do	19:30-21:30	01-10-2026
Cursus Het Amerika van Trump	Soest	4	89,-	di	19:30-21:00	13-10-2026
Cursus Helend schrijven	Soest	4	89,-	do	14:00-16:00	15-10-2026
Cursus Het Verhaal van je Leven	Soest	4	135,-	wo	09:30-12:30	11-11-2026
Cursus Leesgroep Franse literatuur	Zeist	6	155,-	wo	10:30-12:30	07-10-2026
Cursus Het Verhaal van je Leven	Zeist	4	135,-	wo	09:30-12:30	07-10-2026
Cursus De Habsburgers in Centraal en Oost-Europa	Zeist	3	64,-	do	19:30-21:30	26-11-2026

Inspiratie & ontwikkeling

Cursus	Locatie	Aantal	Prijs €	Dag	Tijd	(Start)datum
Workshop De kracht van adem	Soest	1	25,-	za	10:30-12:00	31-10-2026
Workshop AI ontdekken	Soest	1	29,-	do	19:00-21:30	05-11-2026
Cursus Grip op je gezondheid	Soest	3	45,-	wo	19:30-20:30	03-02-2027
Cursus Tibetaanse Healing Yoga: Lu Jong	Soesterberg	5	94,-	do	10:00-11:15	24-09-2026
Cursus Verstillen met kunst en yoga	Soesterberg	3	64,-	za	14:00-15:30	26-09-2026
Cursus Spelen met Ruimte (theater)	Soesterberg	3	74,-	za	10:00-12:00	31-10-2026
Workshop Make-up	Soesterberg	1	49,-	wo	09:30-12:00	07-10-2026
Workshop Make-up	Soesterberg	1	49,-	wo	09:30-12:00	25-11-2026
Workshop Een kompas voor hoogbegaafde volwassenen	Soesterberg	1	n.t.b.	n.t.b.	19:30-22:00	MAART 2027
Workshop Zelfempathie in uitdagende situaties	Zeist	1	24,-	do	19:30-21:30	08-10-2026
Workshop Basis AI en ChatGPT	Zeist	1	24,-	wo	19:30-21:30	14-10-2026
Cursus Introductiecursus NLP	Zeist	5	219,-	do	19:30-22:00	15-10-2026
Workshop Omgaan met triggers	Zeist	1	24,-	do	19:30-21:30	19-11-2026
Workshop In verbinding met jezelf - wat betekent dat nou?	Zeist	1	24,-	za	13:00-14:30	28-11-2026
Cursus Gebarentaal	De Bilt	4	89,-	ma	19:00-21:00	09-11-2026

Creatief & kunst

Cursus	Locatie	Aantal	Prijs €	Dag	Tijd	(Start)datum
Cursus Salonfähig - De impressionisten	Soest	5	104,-	di	19:30-21:30	03-11-2026
Cursus Moderne kunststromingen- en genres: Een vrouwelijk perspectief	Zeist	6	155,-	di	14:00-16:00	02-03-2027

Kids Academy

Cursus	Locatie	Aantal	Prijs €	Dag	Tijd	(Start)datum
MediaTechlab (8-12 jaar) PixelPlay	Soest	6	89,-	wo	15:00-16:30	28-10-2026
MediaTechlab (8-12 jaar) Mini-Maker-Lab	Soest	5	74,-	wo	15:00-16:30	13-01-2027
MediaTechlab (8-12 jaar) Reality Remix	Soest	5	74,-	wo	15:00-16:30	17-03-2027
KidsLab Science (6-12 jaar) Elektro zien en doen	Soest	6	79,-	do	15:00-16:30	29-10-2026
KidsLab Science (6-12 jaar) Chemie voor je lijf	Soest	6	79,-	do	15:00-16:30	14-01-2027
KidsLab Science (6-12 jaar) Elektro zien en doen	Zeist	6	79,-	wo	15:00-16:30	28-10-2026
KidsLab Science (6-12 jaar) Chemie voor je lijf	Zeist	6	79,-	wo	15:00-16:30	13-01-2027

- Een proefles volgen of tussentijds instromen bij een cursus is in overleg vaak mogelijk.
- Naast de Volksuniversiteit biedt KunstenHuis Idea ook cursussen aan binnen de disciplines bibliotheek, beeldende kunst, theater, dans en muziek.
- Prijzen en data zijn onder voorbehoud. Bekijk het actuele aanbod op onze website.
- Voor meer informatie en de algemene voorwaarden ga je naar kunstenhuisidea.nl.
Neem bij vragen gerust contact met ons op via volksuniversiteit@kunstenhuisidea.nl of 030 – 695 83 93.

Voor het laatste nieuws en actuele startdata: