VOLKSUNIVERSITEIT
KunstenHuis Idea

Cursusaanbod
Seizoen 26/27

Samen leren, ontmoeten & inspireren!

Bij de Volksuniversiteit kun je een leven lang leren en ontdekken! Van talen en cultuur tot creatieve workshops en inspirerende lezingen: er is voor iedereen iets te beleven.

Met iedere maand nieuw aanbod valt er het hele seizoen iets nieuws te ontdekken.
Vanaf januari richt de Volksuniversiteit zich volledig op de gemeente Soest en Soesterberg.

Lezingen & ontmoetingen **Ben je lid van Bibliotheek KunstenHuis Idea, dan krijg je korting!*

Lezingen	Locatie	Aantal	Prijs €	Dag	Tijd	Datum
Lezing | Inzicht in stress en je zenuwstelsel	Soest	1	16,50 / 19,-*	do	19:30-21:00	12-11-2026
Lezing | Hormonen en de overgang, wat jij kunt doen	Soest	1	16,50 / 19,-*	do	19:30-21:30	19-11-2026
Lezing | Soester wolkenluchten, weergaloos mooi	Soest	1	16,50 / 19,-*	do	19:30-21:30	26-11-2026
Lezing | Narcisme, je ziet het pas als je het doorhebt	Soest	1	16,50 / 19,-*	do	19:30-21:30	21-01-2027
Lezing | Hoe ga je om met een narcistische co-ouder?	Soest	1	16,50 / 19,-*	do	19:30-21:30	04-02-2027
Lezing | Wat zou je doen als je jezelf minder in de weg zit?	Soest	1	16,50 / 19,-*	do	19:30-21:00	18-02-2027
Lezing | Oude meesters, Hollandse luchten fictie of werkelijkheid?	Soest	1	16,50 / 19,-*	do	19:30-21:30	11-03-2027
Lezing | De kracht van Voeding	Bilthoven	1	16,50 / 19,-*	do	19:30-21:30	10-12-2026

Taal & cultuur

Cursus	Locatie	Aantal	Prijs €	Dag	Tijd	(Start)datum
Cursus | Italiaans - Beginners 2	Soest	10	169,-	wo	19:00-20:30	07-10-2026
Cursus | Het Verhaal van je Leven	Soest	4	135,-	wo	09:30-12:30	11-11-2026
Cursus | Leesgroep Franse literatuur	Zeist	6	155,-	wo	10:30-12:30	07-10-2026
Cursus | De Habsburgers in Centraal en Oost-Europa	Zeist	3	64,-	do	19:30-21:30	26-11-2026

VOLKSUNIVERSITEIT
KunstenHuis Idea

Cursusaanbod
Seizoen 26/27

Inspiratie & ontwikkeling

Cursus	Locatie	Aantal	Prijs €	Dag	Tijd	(Start)datum
Cursus | Grip op je gezondheid	Soest	3	45,-	wo	19:30-20:30	03-02-2027
Cursus | 2 keer zo snel lezen, 3 maal beter onthouden	Soest	3	109,-	wo	19:15-21:45	13-01-2027
Workshop | Make-up 50+	Soesterberg	1	52,50	wo	09:30-12:00	25-11-2026
Workshop | Een kompas voor hoogbegaafde volwassenen	Soesterberg	1	n.t.b.		19:30-22:00	maart 2027
Workshop | Basis AI en ChatGPT	Zeist	1	24,-	wo	19:30-21:30	25-11-2026
Workshop | Omgaan met triggers	Zeist	1	24,-	do	19:30-21:30	19-11-2026

Creatief & kunst

Cursus	Locatie	Aantal	Prijs €	Dag	Tijd	(Start)datum
Cursus | Moderne kunststromingen- en genres: Een vrouwelijk perspectief	Zeist	6	155,-	di	14:00-16:00	02-03-2027

Kids Academy

Cursus	Locatie	Aantal	Prijs €	Dag	Tijd	(Start)datum
MediaTechlab (8-12 jaar) | Mini-Maker-Lab	Soest	5	74.-	wo	15:00-16:30	13-01-2027
MediaTechlab (8-12 jaar) | Reality Remix	Soest	5	74.-	wo	15:00-16:30	17-03-2027
KidsLab Science (6-12 jaar) | Chemie voor je lijf	Soest	6	79,-	do	15:00-16:30	14-01-2027
KidsLab Science (6-12 jaar) | Chemie voor je lijf	Zeist	6	79,-	wo	15:00-16:30	13-01-2027

- Een proefles volgen of tussentijds instromen bij een cursus is in overleg vaak mogelijk.
- KunstenHuis Idea biedt naast de Volksuniversiteit ook cursussen in bibliotheek, kunst, theater, dans en muziek.
- Prijzen en data zijn onder voorbehoud.
- Kijk voor meer informatie en de algemene voorwaarden op kunstenhuisidea.nl.

Vragen? Neem contact op via volksuniversiteit@kunstenhuisidea.nl of 030 – 695 83 93.

Versie 06-11-2026

Voor het laatste nieuws en actuele informatie:

kunstenhuisidea.nl/volksuniversiteit

KunstenHuis Idea
cursuscentrum | bibliotheek | podia | onderwijs | samenleving