

## Samen leren, ontmoeten & inspireren!

Bij de Volksuniversiteit kun je een leven lang leren en ontdekken! Van talen en cultuur tot creatieve workshops en inspirerende lezingen: er is voor iedereen iets te beleven.

*Met iedere maand nieuw aanbod valt er het hele seizoen iets nieuws te ontdekken.*

Vanaf januari richt de Volksuniversiteit zich volledig op de gemeente Soest en Soesterberg.

### Lezingen & ontmoetingen *\*Ben je lid van Bibliotheek KunstenHuis Idea, dan krijg je korting!*

| Lezingen                                                           | Locatie   | Aantal | Prijs €       | Dag | Tijd        | Datum      |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|--------|---------------|-----|-------------|------------|
| Lezing   De kracht van Voeding                                     | Soest     | 1      | 16,50 / 19,-* | di  | 19:30-21:00 | 27-10-2026 |
| Lezing   Inzicht in stress en je zenuwstelsel                      | Soest     | 1      | 16,50 / 19,-* | do  | 19:30-21:00 | 12-11-2026 |
| Lezing   Hormonen en de overgang, wat jij kunt doen                | Soest     | 1      | 16,50 / 19,-* | do  | 19:30-21:30 | 19-11-2026 |
| Lezing   Narcisme, je ziet het pas als je het doorhebt             | Soest     | 1      | 16,50 / 19,-* | do  | 19:30-21:30 | 21-01-2027 |
| Lezing   Hoe ga je om met een narcistische co-ouder?               | Soest     | 1      | 16,50 / 19,-* | do  | 19:30-21:30 | 04-02-2027 |
| Lezing   Wat zou je doen als je jezelf minder in de weg zit?       | Soest     | 1      | 16,50 / 19,-* | do  | 19:30-21:00 | 18-02-2027 |
| Lezing   Oude meesters, Hollandse luchten fictie of werkelijkheid? | Soest     | 1      | 16,50 / 19,-* | do  | 19:30-21:30 | 11-03-2027 |
| Lezing   Hormonen en de overgang, wat jij kunt doen                | Bilthoven | 1      | 16,50 / 19,-* | di  | 19:30-21:30 | 10-11-2026 |
| Lezing   De kracht van Voeding                                     | Bilthoven | 1      | 16,50 / 19,-* | do  | 19:30-21:30 | 10-12-2026 |

### Taal & cultuur

| Cursus                                             | Locatie | Aantal | Prijs € | Dag | Tijd        | (Start)datum |
|----------------------------------------------------|---------|--------|---------|-----|-------------|--------------|
| Cursus   Frans Beginners                           | Soest   | 10     | 169,-   | di  | 19:00-20:30 | 06-10-2026   |
| Cursus   Frans Conversatie B2                      | Soest   | 10     | 169,-   | di  | 20:30-22:00 | 06-10-2026   |
| Cursus   Italiaans - Gevorderd                     | Soest   | 10     | 169,-   | wo  | 19:00-20:30 | 07-10-2026   |
| Cursus   Italiaans - Beginners                     | Soest   | 10     | 169,-   | wo  | 20:30-22:00 | 07-10-2026   |
| Cursus   Frans Conversatie B1                      | Soest   | 10     | 169,-   | vr  | 10:00-11:30 | 09-10-2026   |
| Cursus   Het Amerika van Trump                     | Soest   | 4      | 89,-    | di  | 19:30-21:00 | 13-10-2026   |
| Cursus   Helend schrijven                          | Soest   | 4      | 89,-    | do  | 14:00-16:00 | 15-10-2026   |
| Cursus   Het Verhaal van je Leven                  | Soest   | 4      | 135,-   | wo  | 09:30-12:30 | 11-11-2026   |
| Cursus   Leesgroep Franse literatuur               | Zeist   | 6      | 155,-   | wo  | 10:30-12:30 | 07-10-2026   |
| Cursus   Het Verhaal van je Leven                  | Zeist   | 4      | 135,-   | wo  | 09:30-12:30 | 07-10-2026   |
| Cursus   De Habsburgers in Centraal en Oost-Europa | Zeist   | 3      | 64,-    | do  | 19:30-21:30 | 26-11-2026   |

## Inspiratie & ontwikkeling

| Cursus                                                   | Locatie     | Aantal | Prijs € | Dag | Tijd        | (Start)datum |
|----------------------------------------------------------|-------------|--------|---------|-----|-------------|--------------|
| Workshop   De kracht van adem                            | Soest       | 1      | 25,-    | za  | 10:30-12:00 | 31-10-2026   |
| Workshop   AI ontdekken                                  | Soest       | 1      | 29,-    | do  | 19:00-21:30 | 05-11-2026   |
| Cursus   Grip op je gezondheid                           | Soest       | 3      | 45,-    | wo  | 19:30-20:30 | 03-02-2027   |
| Cursus   2 keer zo snel lezen,<br>3 maal beter onthouden | Soest       | 3      | 109,-   | wo  | 19:15-21:45 | 13-01-2027   |
| Cursus   Spelen met Ruimte (theater)                     | Soesterberg | 3      | 74,-    | za  | 10:00-12:00 | 31-10-2026   |
| Workshop   Make-up 50+                                   | Soesterberg | 1      | 52,50   | wo  | 09:30-12:00 | 07-10-2026   |
| Workshop   Make-up 50+                                   | Soesterberg | 1      | 52,50   | wo  | 09:30-12:00 | 25-11-2026   |
| Workshop   Een kompas voor<br>hoogbegaafde volwassenen   | Soesterberg | 1      | n.t.b.  |     | 19:30-22:00 | maart 2027   |
| Workshop   Basis AI en ChatGPT                           | Zeist       | 1      | 24,-    | wo  | 19:30-21:30 | 14-10-2026   |
| Cursus   Introductiecursus NLP                           | Zeist       | 5      | 219,-   | do  | 19:30-22:00 | 15-10-2026   |
| Workshop   Omgaan met triggers                           | Zeist       | 1      | 24,-    | do  | 19:30-21:30 | 19-11-2026   |
| Workshop   In verbinding met jezelf                      | Zeist       | 1      | 24,-    | za  | 13:00-14:30 | 28-11-2026   |
| Cursus   Gebarentaal                                     | De Bilt     | 4      | 89,-    | ma  | 19:00-21:00 | 09-11-2026   |

## Creatief & kunst

| Cursus                                                                     | Locatie | Aantal | Prijs € | Dag | Tijd        | (Start)datum |
|----------------------------------------------------------------------------|---------|--------|---------|-----|-------------|--------------|
| Cursus   Salonfähig - De impressionisten                                   | Soest   | 5      | 104,-   | di  | 19:30-21:30 | 03-11-2026   |
| Cursus   Moderne kunststromingen- en<br>genres: Een vrouwelijk perspectief | Zeist   | 6      | 155,-   | di  | 14:00-16:00 | 02-03-2027   |

## Kids Academy

| Cursus                                             | Locatie | Aantal | Prijs € | Dag | Tijd        | (Start)datum |
|----------------------------------------------------|---------|--------|---------|-----|-------------|--------------|
| MediaTechlab (8-12 jaar)   PixelPlay               | Soest   | 6      | 89,-    | wo  | 15:00-16:30 | 28-10-2026   |
| MediaTechlab (8-12 jaar)   Mini-Maker-Lab          | Soest   | 5      | 74,-    | wo  | 15:00-16:30 | 13-01-2027   |
| MediaTechlab (8-12 jaar)   Reality Remix           | Soest   | 5      | 74,-    | wo  | 15:00-16:30 | 17-03-2027   |
| KidsLab Science (6-12 jaar)   Elektro zien en doen | Soest   | 6      | 79,-    | do  | 15:00-16:30 | 29-10-2026   |
| KidsLab Science (6-12 jaar)   Chemie voor je lijf  | Soest   | 6      | 79,-    | do  | 15:00-16:30 | 14-01-2027   |
| KidsLab Science (6-12 jaar)   Elektro zien en doen | Zeist   | 6      | 79,-    | wo  | 15:00-16:30 | 28-10-2026   |
| KidsLab Science (6-12 jaar)   Chemie voor je lijf  | Zeist   | 6      | 79,-    | wo  | 15:00-16:30 | 13-01-2027   |

- Een proefles volgen of tussentijds instromen bij een cursus is in overleg vaak mogelijk.
- Naast de Volksuniversiteit biedt KunstenHuis Idea ook cursussen aan binnen de disciplines bibliotheek, beeldende kunst, theater, dans en muziek.
- Prijzen en data zijn onder voorbehoud. Bekijk het actuele aanbod op onze website.
- Voor meer informatie en de algemene voorwaarden ga je naar [kunstenuhuisidea.nl](https://kunstenuhuisidea.nl).  
Neem bij vragen gerust contact met ons op via [volksuniversiteit@kunstenuhuisidea.nl](mailto:volksuniversiteit@kunstenuhuisidea.nl) of 030 – 695 83 93.

Voor het laatste nieuws en actuele startdata: