Kledingvoorschriften
Seizoen 2026-2027 – Dansschool EDC

Proeflessen:
Bij een proefles mag je makkelijke kleding aantrekken, waarin je goed kan bewegen.
Voor de klassieke balletlessen is het fijn als je aansluitende kleding aantrekt, zodat de docent ook goed je houding kan zien. Alle 8 de dansstudio's hebben zwevende balletvloeren, waardoor je op blote voeten, sokken en ballet-/dansschoenen kan dansen.

Voor alle leerlingen geldt:

- Draag haren graag uit het gezicht. Lange haren graag opsteken in een staart of knot.
- Draag geen sieraden i.v.m. de veiligheid van jou en andere leerlingen
- Zorg graag dat je schone kleding draagt

Peuterdans (2 t/m 3 jaar)

Op deze leeftijd mogen de kinderen zelf hun dansoutfit in kleur uitkiezen, waarin ze makkelijk kunnen bewegen. Graag wel:

- Roze leren balletschoenen of blote voeten
- Luchtige, aangesloten kleding waarin het kind makkelijk kan bewegen, naar keuze; liefst zonder opgedrukte print/plaatjes.
- Graag geen lange grote rokken of (grote) jurken.

Kinderdans (4 t/m 5 jaar)

Op deze leeftijd mogen de kinderen zelf hun dansoutfit in kleur uitkiezen, waarin ze makkelijk kunnen bewegen. Graag wel:

- Roze leren balletschoentjes of blote voeten
- Balletpakje in kleur naar keuze of luchtige, aangesloten kleding waarin het kind makkelijk kan bewegen, naar keuze; liefst zonder opgedrukte print/plaatjes.
- Graag geen lange grote rokken of (grote) jurken.

DansMix (6-12 jaar)

In deze les mogen de kinderen kiezen in hun kleding, omdat deze les allerlei stijlen combineert. Het gaat erom dat de kinderen zich prettig voelen in wat ze aan hebben. Graag wel:

- Zwarte danssneakers
- Luchtige danskleding waarin het kind makkelijk kan bewegen, naar keuze:
  - Balletpakje of aansluitend pakje/T-shirt/topje
  - Dansmaillot zonder voet of aansluitende legging

Liefst zonder opgedrukte print/plaatjes

Algemeen Klassiek Ballet

Bij klassiek ballet is het belangrijk dat het lichaam goed zichtbaar is in de bewegingen.

Klassiek Ballet kinderen en jongeren

- Balletpak zwart of roze (met of zonder kort rokje)
- Roze leren (of linnen) balletschoentjes
- Roze of zwarte maillot 60 den. met voet
- Aanschaf spitzen: hierover ontvangen de cursisten een aparte brief, via de docent
- Haren in een knot
- Jongens: zwarte balletschoenen. Overig in overleg met docent.

Klassiek Ballet volwassenen

- Balletpak of aansluitende top of shirt
- Roze of zwarte balletmaillot, of legging
- Roze of zwarte balletschoenen
- Aansluitende dansbroeken en (korte) dansrokjes zijn toegestaan, zolang de houding en bewegingen van de romp, enkels en knieën goed zichtbaar zijn.

Modern kinderen en jongeren

- Balletpak (diverse kleuren)
- Maillot zonder voet 60 denier (diverse kleuren)
- Katoenen sokken of blote voeten
- Shirtjes en broekjes mogen over de danskleding gedragen worden, mits aansluitend
- Jongens: aansluitende danskleding, in overleg met de docent

Modern volwassenen

- Aansluitend topje, shirtje of balletpak
- Aansluitende dansbroek, legging of maillot zonder voet 60 den.
- Sokken of blote voeten

Modern-Jazz, Afro Dance

- Aansluitend topje, shirtje of balletpak
- Aansluitende dansbroek, legging of maillot zonder voet 60 den.
- Sokken of blote voeten

Dansconditie lessen: Disco Dansconditie | Dansconditie Modern | Dansconditie/Pilates

- Aansluitend topje, shirtje of balletpak
- Aansluitende dansbroek of legging
- Binnen-gympen, in overleg met de docent al naar gelang de inhoud van de les

Streetdance | StreetJazz | Musical Dans | Podiumgroepen Urban

- Top of shirt waarin je makkelijk beweegt
- Dansbroek of sportlegging
- Zwarte danssneakers

Breakdance

- Lange trainingsbroek of joggingbroek (met lege zakken)
- Binnen-gympen
- T shirt
- Muts en/of petje (Breakdance)

Urban

- T-shirt of top
- Dansbroek
- Binnen-gympen of zwarte sneakers

Capoeira

- Witte capoeira broek
- Wit t-shirt of top
- Koord

Verkrijgbaar via www.capoeirashop.nl

Aanschaf van danskleding, dansschoenen etc.

Danssneakers, balletschoenen en balletkleding zijn te koop bij dansspeciaalzaken.

Let op: turnschoentjes, balletpantoffels van H&M e.a. schoentjes voldoen niet aan de juiste kwaliteitsnormen voor een dansles.

- Wij hebben een mand met tweedehandskleding waarin je kunt kijken voor iets “nieuws”. Ook kan je oude danskleding hier doneren.
- Nieuwe kleding en dansschoenen kunnen worden aangeschaft bij:
  1) Just 4 Dance, Koestraat 22 3811 HK Amersfoort 033 432 89 89 https://www.just4dance.nl/ (korting voor cursisten van onze dansschool)
  2) Flash-dance, Voorstraat, in Utrecht